

**CONSEJOS DEL COLEGIO DE
FARMACÉUTICOS DE
COSTA RICA PARA
CULMINAR CON
ÉXITO LA**

ROMERÍA HACIA CARTAGO



COLFAR

COLEGIO DE FARMACÉUTICOS DE COSTA RICA

**Pacientes olvidan
sus medicamentos,
los toman de
manera incorrecta
o se automedican
durante y después
de la romería, sin
consultar.**

Olvidar la medicación en pacientes crónicos y automedicarse para atender dolencias o situaciones que surgen, antes, durante y después del trayecto,

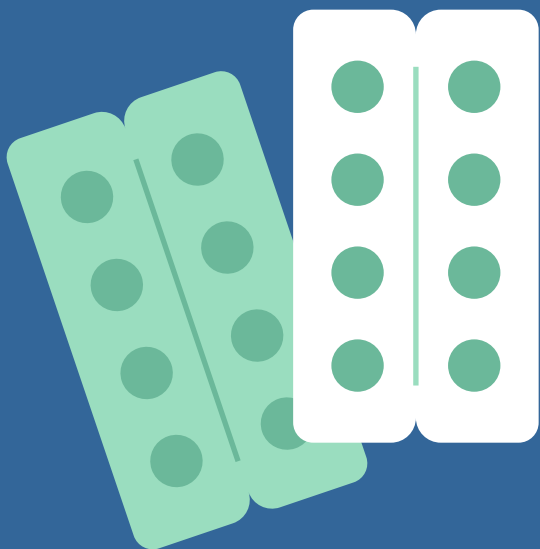
**SON LOS RIESGOS MÁS
COMUNES DURANTE LA
ROMERÍA HACIA CARTAGO**

Por ello, debemos, como romeros, actuar de manera responsable con la medicación y evitar afectaciones más graves en la salud.

Sabemos que 1 de cada 2 pacientes crónicos no toma bien sus medicamentos de forma usual y durante los eventos especiales, como lo es la romería, esta situación empeora, poniéndolos en riesgo.

NO ABANDONE SU TRATAMIENTO

Los pacientes que van a realizar la romería, no deben abandonar sus tratamientos, tienen más bien, que apegarse a los horarios en los que deben tomarlos, también deben transportarlos y almacenarlos de manera adecuada, para resguardarlos de la temperatura, de la humedad, del calor directo o de la luz directa, que pueden afectar o envejecer los medicamentos.



En el caso de pacientes crónicos, como:

HIPERTENSOS O DIABÉTICOS,

que toman tratamientos permanentes, es importante que lleven solamente los medicamentos que van a necesitar durante el trayecto, o de ser el caso, durante los días que van a estar fuera de su casa.

A d e m á s , d e b e n l l e v a r l o s adecuadamente almacenados en sus empaques originales y con las indicaciones de lo que están tomando y en qué horario lo están tomando, esto para que en caso de que al paciente le suceda algún percance, pueda brindarle la información a un profesional de la salud y así, recibir una adecuada atención.



¿SABÍA QUE DURANTE LA ROMERÍA AUMENTA EL CONSUMO DE MEDICAMENTOS?

Esto sucede porque durante este evento masivo, se consumen medicamentos para situaciones como problemas osteomusculares, contracturas o sobre esfuerzos.

En estos casos, también es clave que las personas consulten a un farmacéutico antes, para encontrar el mejor medicamento adecuado a sus necesidades y estén en conocimiento de la forma de administrarlo.





ACUDA A SU FARMACÉUTICO Y VIVA UNA GRAN ROMERÍA...

- Es muy importante que las personas acudan a su farmacéutico de confianza durante la época de la romería, para recibir consejo sobre el uso adecuado y seguro de los medicamentos.
- El farmacéutico es un profesional completamente accesible a la población y le puede brindar consejos útiles sobre cómo transportar y cómo almacenar sus medicamentos.
- También, pueden acudir al farmacéutico para un consejo rápido, en el caso de una contractura muscular, algún dolor o acerca la utilización de algún medicamento que no están acostumbrados a consumir, para que sea seguro tomarlo en combinación con toda la medicación que toma el paciente.



EVITE COMPLICACIONES

Una mala administración o manejo de los medicamentos durante la romería, puede conllevar riesgos como elevación de la presión arterial, trastornos metabólicos, descompensación diabética, entre otros que a su vez pueden generar otras complicaciones derivadas.

Documento elaborado por el
Dr. Luis Carlos Monge Bogantes,
farmacéutico y vocero del Colegio
de Farmacéuticos de Costa Rica.



V. 1.1 JULIO 2024



DESPUÉS DE TOMAR LOS
MEDICAMENTOS, RECUERDE
DESECHAR ADECUADAMENTE EL
EMPAQUE Y OTROS RESIDUOS...