



SESAP
Sociedad Española de
Salud de Precisión



EECS
Escuela Europea de
Ciencias de la Salud

Primera vez en Costa Rica
diciembre 2022

Curso Intensivo de Salud de Precisión

y Charla Introductoria

3 diciembre charla

7-11 diciembre curso

Doctor Jorge
Cubrías



Información
para asistentes

Charla y Curso Presenciales

Avalados por Colegio de Médicos

Bajo estudio recertificación Colegio Cirujanos Dentistas



Lugar:
Colegio de Médicos y Cirujanos
San José Costa, Rica



Nuevos Paradigmas en Salud

El estudio, investigación y **EVOLUCION** constantes nos permiten para alcanzar nuevos horizontes en la forma de hacer salud.

Una formación para **COMPLEMENTAR, APOYAR y POTENCIAR** conocimientos y enriquecer los tratamientos y terapias.

Herramientas para **DIFERENCIARSE y CRECER** a otro nivel de seguridad, efectividad y empatía profesional, sea cual sea su profesión en salud.

La Formación intensiva más completa en **MEDICINA y NUTRICION de PRECISION, SUPLEMENTACION, BIOQUIMICA, BIOFISICA, GENETICA APLICADA y CIENCIAS OMICAS**, incluyendo las herramientas clínicas, nutricionales y productos disponibles en **COSTA RICA**.

Enfoque en el **ORIGEN** de las enfermedades y en **RECUPERAR** la **SALUD**.

Ahora podemos ir más allá de los síntomas!





Avales y Certificaciones en Costa Rica

La **SESAP** y **EECS** son instituciones europeas reconocidas mundialmente, que buscan la formalidad y la excelencia en sus eventos y el público asistente.

Por eso se ha obtenido el **Aval para Recertificación Médica del Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica**, obteniendo 20 créditos de recertificación el Curso Intensivo y 4 créditos de recertificación la Charla*. También se encuentra bajo estudio para **Recertificación del Colegio de Cirujanos Dentistas**.

Los Certificados de la Charla y el Curso serán expedidos por la **Sociedad Española de Salud de Precisión (SESAP)**, la **Escuela Europea de Ciencias de la Salud (EECS)** y Avalados/Recertificados por el Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica*.

*Oficios CMC: DCD-529-2022 y DCD-528-2022
la recertificación del Colegio de Médicos solo se otorga a Colegiados de esta institución incluyendo PAF y TEC.



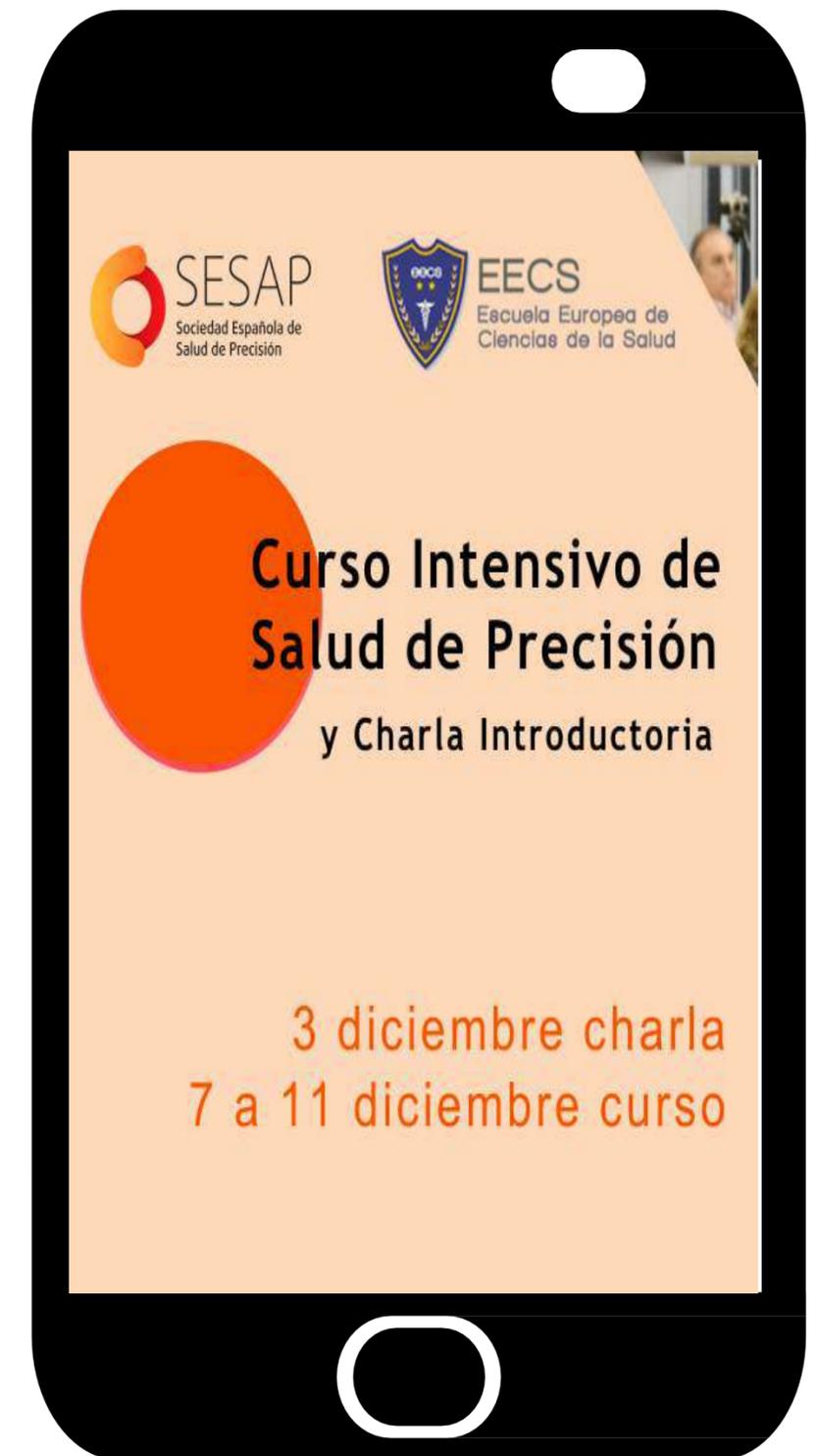
¿Quiénes participan?

Nuestra sociedad y escuela se dirige a profesionales de las Ciencias de la Salud, principalmente a médicos y nutricionistas alrededor del mundo, aunque contamos cada vez con más enfermeros, farmacéuticos, fisioterapeutas, profesionales del ejercicio físico, psicología, etc. **La SESAP y EECS incluyen a todos los profesionales de la Salud.**

En Costa Rica pueden participar en las formaciones: licenciados/graduados en Medicina, Farmacia, Odontología, Enfermería, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Terapia del Lenguaje, Psicología, Educación Física, Terapia Respiratoria y Nutrición Humana.

Para inscribirse deben enviar copia o fotografía legible de su título universitario y su carné de incorporación al respectivo colegio profesional.

Se permite la participación de estudiantes de último año de las carreras anteriormente mencionadas. Deben enviar comprobante de que no tienen pendientes más de 3 cuatrimestres o 2 semestres de carrera.



¿Por qué participar en las formaciones de la SESAP y EECS en Costa Rica?



+50 horas de formación

Charla
Introductoria
3.5 horas

Curso
Intensivo 50
horas

Actualizados
2022



+15 proveedores

Stands y
charlas de
los
principales
proveedores
de productos
y servicios
Costa Rica



Formaciones certificadas

Avaladas
por

Colegio de
Médicos

Certificadas
por SESAP
y EECS



El mejor expositor

Calidad y
trayectoria
del líder
mundial en
salud de
precisión
Dr. Jorge
Cubrías



Aprovechamiento

Conocimientos
y
herramientas
de
aplicabilidad
inmediata en
la práctica
clínica



EECS
Escuela Europea de
Ciencias de la Salud

Temas de las Formaciones



Charla Introductoria

Los 13 jinetes de la apocalipsis metabólica e inflamatoria actual

- Ingesta energética positiva, cantidad versus frecuencia.
- Carga glucémica alimentaria y respuesta insulínica.
- Inactivación de la llave del metabolismo.
- Bloqueo parcial de la anaplerosis del ciclo de Krebs.
- Desequilibrio en los ácidos grasos de membrana y su repercusión.
- Inmovilismo técnico- egreso energético.

- Sarcopenia prematura.
- Disruptores endocrinos medioambientales obesogénicos.
- Intoxicación crónica por metales pesados.
- Crono disrupción.
- Estrés crónico y alteraciones neuroendocrinas.
- Disbiosis intestinal, una condición sistémica bajo la sintomatología digestiva.
- Genética estacionaria y ahorradora.

Los 13 factores causales de las alteraciones del metabolismo y el medio interno, que fomentan el desarrollo de múltiples patologías, desde la obesidad hasta el cáncer.



Curso intensivo Salud de Precisión

- **Principios de la Salud de Precisión:** La salud de precisión, origen y bases. Salud de Precisión y Ómicas. Pilares de estudio, modelos de abordaje. Caso clínico.
- **Puntos clave a tener en cuenta para la puesta en práctica de una consulta en el contexto de la Salud de Precisión:** Disfunción del sistema nervioso autónomo - ejes, Hipotálamo Hipofisario Tiroideo, Suprarrenal y Gonadal. Crono disrupción - impacto sistémico. Inflamación sistémica de bajo grado - Radicales libres- Estrés oxidativo. Resistencia a la insulina - Hiper insulinemia compensadora -Hiper glucemia transitoria. Disbiosis intestinal - permeabilidad intestinal y del Sistema Nervioso Central. Disfunción endotelial - alteraciones micro y macro vasculares. Espectro de elementos en el abordaje desde la Salud de Precisión.

- **Nutraceuticos en Salud de Precisión:** Concepto. Valor terapéutico contrastado. Uso individual y/o sinérgico. Uso de nutraceuticos con evidencia clínica. Usos de nutraceuticos en una plétora de procesos biológicos. Esquemas protocolares tipo.
- **Estudio y manejo de precisión de patologías cardiovasculares:** Ubicuidad del Endotelio vascular: importancia de su conocimiento. Óxido nítrico versus peroxinitrilo. Angiotensinógeno y endotelinas. Arterioesclerosis: Matrix Gla Protein-Osteocalcina-Calcio y sarcómero, hiperplasia de la íntima. Aterosclerosis: Valor de la oxidación del LDL, del HDL captador vía PON, génesis de la foam cell. Otros factores de riesgo cardiovascular: Homocisteína, PAI-1, Fibrinógeno, PCR ultrasensible, LpA, Ratio ApoB/ApoA1. Prevención con precisión de la enfermedad cardiovascular. Nutraceuticos de precisión de los pacientes con patologías cardiovasculares. Programas dietéticos en patología cardiovascular: de la dieta DASH a la auténtica dieta Mediterránea.



De la medicina basada en la evidencia hacia la evidencia basada en la medicina personalizada

Curso intensivo Salud de Precisión

- **Estudio y manejo de precisión de patologías neurológicas:** Neurotransmisores excitatorios, inhibitorios y mixtos en la Salud de Precisión. Neuroesteroides, DHEA y Pregnenolona en la Salud de Precisión. Manejo desde la Salud de Precisión de la depresión serotoninérgica, dopaminérgica. vía oral y endovenosa, otros apoyos. Manejo desde la Salud de Precisión del déficit cognitivo leve y avanzado, vía oral y endovenosa, otros apoyos. Deterioro orgánico cerebral versus merma de la cognición. Demencias reversibles. Nutrientes esenciales en la neuro nutrición e influencia de la dieta en la modulación de los neurotransmisores.

Tipos de Demencias, Alzheimer, vascular, de los Cuerpos de Lewy, de Niemann-pick, nexos con la neuro inflamación, neurotoxicidad y estrés oxidativo. Elementos cruciales en la génesis de las demencias, prevención. Estudios necesarios en el abordaje. Abordaje de precisión de las demencias más frecuentes. Parkinson versus extra piramidalismo tóxico dependiente. Síntesis y degradación de dopamina. Nutraceuticos y fármacos en uso sinérgico orales y endovenosos para abordar el Parkinson. Polineuropatías mixtas, diabética, alcohólica, estudio clínico y manejo con herramientas biológicas.

Reconocer al paciente como entidad genética única, ambiental y clínicamente diferente y adaptar la práctica profesional a su individualidad.



Curso intensivo Salud de Precisión

- **Estudio y manejo de precisión de patologías del Aparato Digestivo:** Gastropatías, reflujo gastroesofágico, hernia de hiato, gastritis y úlceras. Importancia de la polifarmacia y del disestrés en la génesis. Disfunción del enterocito como generador de inflamación, autoinmunidad, intolerancias. Síntomas y signos de la Disbiosis intestinal, como reconocerlos. Leaky Gut y Leaky Brain, como estudiarlas y que hacer desde la Salud de Precisión. Valor actual del estudio y abordaje del Microbioma intestinal.

Ácidos grasos de cadena corta, enzimas, ácidos biliares. Relación entre proteolíticas, reguladoras y muconutritiva, valor clínico. Colon irritable y receptores 5-HTP (5-Hidroxi Triptofan). Estreñimiento crónico, impacto patológico sistémico y nexos con detoxificación hepática y linfática. Esquema de abordaje desde la Salud de Precisión de la Disbiosis intestinal. Nutraceuticos y dosis útiles en: Reflujo Gastro-esofágico. Colitis idiopática, ulcerosa, inespecífica. Colon irritable. Portadores de "Helicobacter Pylori". Programas nutricionales en la patología digestiva funcional.

Promover la adaptación de la práctica profesional para actuar desde la riqueza del detalle genético, bioquímico y biofísico de la persona.



Curso intensivo Salud de Precisión

- Estudio y manejo de precisión de patologías de la Obesidad – Metabolismo: Obesidad ginoide versus androide, mixta. Signos clínicos específicos. Causas y efectos metabólicos e inflamatorios de la resistencia insulínica. Hiper-insulinismo compensatorio. Grasa visceral y adipocitoquinas. El cuarteto de la muerte: obesidad, resistencia a la insulina (RI), hiper-trigliceridemia e hipertensión arterial.

Genotipos ahorradores, impacto clínico. Estrés y obesidad. Tratamiento nutricional y farmacológico de las secuelas de la diabetes mellitus. Medidas generales, programas nutricionales y nutraceuticos en el paciente: Obeso Central. Obeso Ginoide. Resistente a la insulina delgado. Resistente a la insulina obeso o sobrepeso. Diabetes mellitus tipo 2. Polineuropatías. Dismetabólico e Hipertenso.



Conceptos, herramientas y métodos de diagnóstico y tratamiento, complementarios a la práctica médica general y especializada,

Curso intensivo Salud de Precisión

- Enfermedades reumáticas, inflamatorias autoinmunes, degenerativas y huérfanas más frecuentes en la clínica: Conceptos, fisiopatogenia, clínica referida, estudios requeridos y abordaje desde la MNP de las siguientes patologías: Artritis reumatoide versus espondilitis anquilosante. Artrosis y espondilolistesis. Osteoporosis en mujeres y hombres. Hipo e hipertiroidismo. Fibromialgia vs. Síndrome miofascial.
- Abordaje endovenoso e intramuscular según entidad.



El Expositor

Dr. Jorge Cubrías

- Doctor en Ciencias Médicas, ISCM, Villa Clara, Cuba.
- Doctor en Medicina y Cirugía, Universidad de Chile.
- Licenciado en Medicina, MEC, España.
- Postgrado de Síndrome metabólico y riesgo cardiovascular, Fepreva, Argentina.
- Obesología clínica, por la Sociedad Chilena de Obesidad, Chile.
- Programa de formación extraordinaria en Medicina interna, Hospital Claudio Vicuña, San Antonio, Chile.
- Hemodiálisis y Diálisis Peritoneal para clínicos. Chile.
- Máster en Medicina Antienvjecimiento y Longevidad, Universidad de Sevilla. España
- Especialista en Medicina Ortomolecular, AFMO, Francia.
- Especialista en Medicina Ortomolecular, AMBO, FAPES, Brasil.
- Bioquímica Clínica, Instituto del metabolismo celular, España.
- Co Fundador de la Sociedad Española de Salud de Precisión, España www.sesap.eu
- Co fundador de la Escuela europea de ciencias de la Salud, España www.eecs.online

- Director Médico del Máster de Salud de Precisión y Nutrición, Medicina y Práctica Clínica de Precisión de la SESAP y EECS. España.
- Director Médico de la Clínica Cellmedik. España www.clinicacellmedik.com
- Docente en máster del envejecimiento fisiológico de la I13 Universidad de Barcelona, España.
- Docente en máster de medicina antienvjecimiento, Universidad de Alcalá de henares, España.
- Docente en máster PNIE, Barcelona, España.
- Docente en máster de salud de precisión, SESAP, España.
- Ponente nacional e internacional en congresos.
- Autor del libro "Los 13 Jinetes de la Apocalipsis Metabólica".



Información General y Precios



CHARLA INTRODUCTORIA:

Los 13 jinetes de la apocalipsis metabólica e inflamatoria actual

Fecha: 3 diciembre 2022

Horario: 09:00h a 12:30h

Créditos Recertificación: 4 (Médicos, PAF, TEC)

Lugar: San José, Colegio de Médicos y Cirujanos (cuenta con parqueo)

Valor: \$25 (precio normal en Europa €45 <https://www.eecs.online/cursos-eecs.html>)



CURSO:

Curso Intensivo Salud de Precisión

Fecha: 7 a 11 diciembre 2022

Horario: 08:30h a 18:30h

Créditos Recertificación: 20 (Médicos, PAF, TEC)

Lugar: San José, Colegio de Médicos y Cirujanos (cuenta con parqueo)

Valor: \$750 (precio normal en Europa €1600 <https://www.eecs.online/intensivo.html>)

Incluye: 2 refrigerios por día. Almuerzo no incluido.

Información de Pago

Charla Reservar el espacio pagando el valor total de la charla: \$25*.
\$25* Cupo limitado a 50 personas.

Curso Reservar espacio con el adelanto de: \$200*
\$750* Efectuar pago restante a más tardar 15 de noviembre 2022: \$550*
Cupo limitado a 50 personas.



Métodos pago Pago por PayPal a SESAP
Link de pago directo con tarjeta a SESAP
Transferencia Internacional a SESAP
Efectivo en Costa Rica

Importante Enviar comprobante de pago
por Whats App al 8853-9735
o al correo: aliciamarinrojas@gmail.com

*Socios de SESAP tienen un 25% de descuento
Pago en efectivo tiene 10% de descuento
Solo se otorga una beca/descuento por persona
Factura se emite en España/no paga IVA

INVITAN



premafarma
SU FARMACIA DE PREPARACIONES MAGISTRALES



☎ 2225 3774 📞 8382 4545

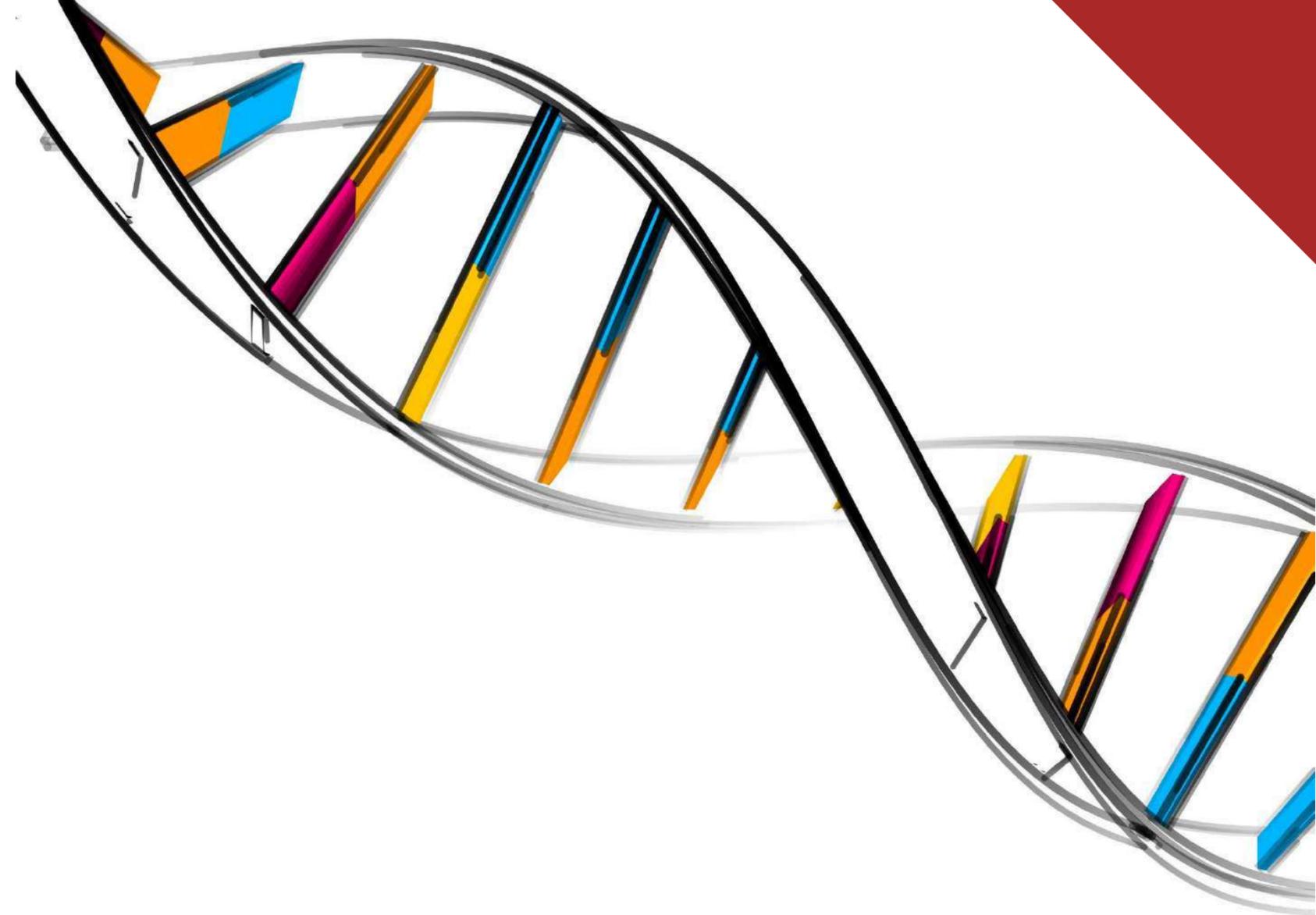
✉ info@premafarma.com

Himalaya®

DESDE 1930

Essen Herb

Essential Health Care



PATROCINAN





Inscripciones e Información

Contactos en Costa Rica y España

Teléfono/WhatsApp

(506) 8853-9735

(506) 8488-9424

(34) 688-97-22-92

Correo electrónico

dramarin@doctoramarin.com

aliciamarinrojas@gmail.com

comunicación@sesap.eu

Página web

www.sesap.eu

www.eecs.online

Participa en este gran proyecto formativo

En Costa Rica ya estamos listos para hacer Salud de Precisión!



Mira el **video** del Dr. Jorge Cubrías: <https://youtu.be/mJrKW2Bcmkc>

